

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель СП «Детский сад № 32»

С.А. Синяк

«18» октября 2024 г.

Меню на «21» октября 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови	25	30	1-88	2-48	19,45	20,92
Каша манная на сгущенном молоке	150	200	7-88	10-22	209,89	273,55
Бутерброд с маслом	20/3	20/4	4-26	4-98	95,26	150,76
Чай с сахаром	150	180	3-58	4-05	28	40
Итого за I завтрак			17-60	21-73	352,6	485,23
II Завтрак						
10 часов – Йогурт	100	110	9-00	9-90	72	95,8
Итого за 2 завтрак			9-00	9-90	72	95,8
Обед						
Салат из репчатого лука	25	30	1-58	2-15	34,84	43,55
Борщ вегетарианский (мелконашинкованный)	150	200	9-97	11-32	71,5	97
Печень, тушенная в соусе, с рассыпчатой гречневой кашей	50/20/ 100	70/30/ 120	31-11	40-93	187,26	252,27
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	4-77	5-75	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	20/30	3-32	4-38	152,1	333,97
Итого за обед			50-75	64-53	530,45	828,49
Уплотненный полдник						
Запеканка творожная	100	130	24-27	30-71	194,1	254,61
Кофейный напиток с молоком	180	200	6-70	7-90	70	93,34
Итого за полдник			30-97	38-61	264,1	347,95
Итого за день:			108-32	134-77	1219,15	1757,47

Старшая медсестра

Т.И. Надршина