


«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель СП «Детский сад № 32»


С.А. Синяк
«09» октября 2024 г.

Меню на «10» октября 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		энерг.ценность, кал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови и яблок	38	46	4-91	5-90	32,76	40,95
Каша кукурузная молочная вязкая	150	200	9-20	10-32	151,13	201,5
Бутерброд с вареным сгущенным молоком	15/5	20/6	2-52	3-23	97,8	121,7
Какао с молоком	150	180	6-47	7-74	89	107
Итого за 1 завтрак			23-10	27-19	370,69	471,15
II Завтрак						
10 часов – йогурт	100	104	9-00	9-36	105,8	116,1
Итого за 2 завтрак			9-00	9-36	105,8	116,1
Обед						
Салат из свежих огурцов	30	40	4-43	5-34	26,92	33,65
Рассольник на мясном бульоне (мелконашинкованный)	150	200	13-45	17-83	55,2	73,6
Плов из отварной говядины	145	170	42-75	49-61	316,52	337,72
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	5-43	6-68	81,6	97,92
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	31/32	3-32	4-25	135,2	182,7
Итого за обед			69-38	83-71	615,44	691,94
Уплотненный полдник						
Рыба, запеченная в омлете	85	100	22-02	22-71	160,18	187,78
Сок	143	143	9-66	9-66	92	92
Хлеб пшеничный	20	31	1-46	2-26	68,5	82,2
Итого за полдник			33-14	34-63	320,68	400,73
Итого за день:			134-62	154-89	1443,61	1679,92

Старшая медсестра



Т.И. Надршина