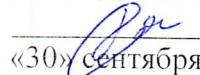


УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель СП «Детский сад № 32»

 С.А. Синяк  
«30» сентября 2024 г

**Меню на «01» октября 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b><i>I Завтрак</i></b>						
Салат из моркови с растительным маслом	30	40	1-30	1-60	17,45	20,92
Омлет с сыром	80	115	9-36	13-77	118,98	169,97
Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	20/10/2,5	21/14/3	2-94	3-37	115,24	141,62
Какао с молоком	150	180	4-50	4-99	89	107
<b>Итого за I завтрак</b>			<b>18-10</b>	<b>23-73</b>	<b>340,67</b>	<b>439,51</b>
<b><i>II Завтрак</i></b>						
10 часов – снежок, вафли	100/22	110/22	8-10	9-64	199,17	256,29
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>8-10</b>	<b>9-64</b>	<b>199,17</b>	<b>256,29</b>
<b><i>Обед</i></b>						
Салат из свежих огурцов	32	43	9-89	11-09	24,08	32,1
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	150	200	5-30	6-13	50,75	71
Котлета «Вкусная» (п/ф) с тушеной капустой	44/94	50/107	25-20	29-05	187,26	252,27
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	4-57	5-50	71,6	87,92
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	27/36	1-70	1-97	158,4	192,45
<b>Итого за обед</b>			<b>46-66</b>	<b>53-74</b>	<b>492,09</b>	<b>635,74</b>
<b><i>Уплотненный полдник</i></b>						
Шницель рыбный натуральный с рагу из овощей	60/90	72/105	24-14	27-53	247,27	308,4
Хлеб пшеничный	20	27	1-06	1-18	89,12	113,73
Чай с сахаром	150	180	0-60	0-74	28	40
<b>Итого за полдник</b>			<b>28-30</b>	<b>32-53</b>	<b>444,14</b>	<b>557,33</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>101-16</b>	<b>119-64</b>	<b>1476,07</b>	<b>1888,87</b>

Старшая медсестра



Т.И. Надршина