

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП «Детский сад № 39»

 С.А. Синяк
«10» марта 2025 г

Меню на «11» марта 2025 г

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови с курагой	30	40	4-75	5-31	26,4	37,44
Каша пшеничная молочная вязкая	150	200	7-82	8-46	111	141,33
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	18/7/3	20/8/3	6-83	7-78	104,6	144,91
Какао с молоком	150	180	5-61	6-30	89	107
Итого за I завтрак			25-01	27-85	331	430,68
II Завтрак						
10 часов – йогурт	90	115	5-31	6-79	98,62	132,53
Итого за 2 завтрак			5-31	6-79	98,62	132,53
Обед						
Салат из белокочанной капусты	30	35	4-39	5-10	31,73	37,7
Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200	7-86	8-78	61,85	81,8
Биточки с морковью. Пюре картофельное с морковью.	43/100	57/130	26-33	32-53	205,1	135,1
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	6-43	8-00	81,6	97,92
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	26/33	2-70	3-17	146,2	159,4
Итого за обед			47-71	57-58	526,48	511,92
Уплотненный полдник						
Рыба, тушеная с овощами	85	108	16-41	19-42	175,64	250,1
Хлеб пшеничный	20	26	1-20	1-55	79,07	109,6
Чай с сахаром	150	180	0-74	0-87	28	40
Итого за полдник			18-35	21-84	282,71	399,7
Итого за день:			96-38	114-06	1238,81	1474,83

Старшая медсестра



Т.И. Надршина