

«УТВЕРЖДАЮ»
 Руководитель СП «Детский сад № 32»
 С.А. Сняк
 «14» ОКТЯБРЯ 2024 г

Меню на «15» ОКТЯБРЯ 2024 г

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови <i>с р/ч</i>	25	30	1-99	2-29	17,45	20,92
Омлет с сыром	85/2	120/2	25-00	32-68	118,98	169,97
Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	15/7/2	18,5/7/3	2-71	3-48	115,24	141,62
Какао с молоком	150	180	6-11	6-69	89	107
Итого за I завтрак			35-81	45-14	340,67	439,51
II Завтрак						
10 часов – снежок, вафли	80/22	80/22	7-62	7-62	199,17	256,29
Итого за 2 завтрак			7-62	7-62	199,17	256,29
Обед						
Салат из свежих огурцов	34	36	3-83	4-49	24,08	32,1
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	150	200	8-36	9-31	50,75	71
Котлета «Вкусная» (п/ф) с тушеной капустой	48/90	48/100	34-38	36-80	187,26	252,27
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	5-57	6-93	71,6	87,92
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	25/36	3-32	4-06	158,4	192,45
Итого за обед			55-46	61-59	492,09	635,74
Уплотненный полдник						
Шницель рыбный натуральный с рагу из овощей	60/9	68/110	17-02	21-85	247,27	308,4
Хлеб пшеничный	20	25	1-46	1-83	89,12	113,73
Чай с сахаром	150	180	0-74	0-85	28	40
Итого за полдник			19-22	24-53	444,14	557,33
Итого за день:			118-11	138-88	1476,07	1888,87

Старшая медсестра

Т.И. Надршина

Т.И. Надршина