

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель СП «Детский сад № 32»

С.А. Синяк
С.А. Синяк
«08» ноября 2024 г.

Меню на «11» ноября 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови	23	39	1-88	3-08	15,69	26,15
Каша гречневая на сгущенном молоке	150	200	8-63	11-16	139,07	167,15
Бутерброд с маслом	16/3	19/4	3-84	4-88	90,2	116
Чай с сахаром	150	200	2-80	3-66	28	40
Итого за 1 завтрак			17-15	22-78	272,96	349,30
II Завтрак						
10 часов – йогурт	90	105	8-10	9-45	111,8	142,8
Итого за 2 завтрак			8-10	9-45	111,8	142,8
Обед						
Салат из репчатого лука	25	42	1-58	2-60	27,63	46,05
Суп с рыбными консервами	150	200	22-76	27-57	89,8	123,25
Суфле из печени с картофелем в молоке	50/120	60/150	28-76	37-71	226,68	290,54
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	200	4-77	5-75	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/24	30/32	2-95	4-17	54,8	82,2
Итого за обед			60-82	73-63	483,66	643,74
Уплотненный полдник						
Пудинг творожный запеченный с изюмом со сгущенным молоком	95/20	115/24	27-56	34-29	276,53	347,68
Кофейный напиток с молоком	150	200	6-75	7-35	70	91
Итого за полдник			34-31	41-64	417,33	509,48
Итого за день:			120-38	147-50	1285,75	1645,32

Старшая медсестра

Т.И. Надршина

Т.И. Надршина