

«УТВЕРЖДАЮ»
 Руководитель СП «Детский сад № 32»
 С.А. Сняк
 «15» октября 2024 г.

Меню на «16» октября 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови с яблоками и курагой	25	30	3-76	4-76	48,66	68,44
Каша «Дружба» молочная вязкая	150	200	6-95	8-19	133	177,33
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	20/6/3	23/8/3	4-26	4-58	95,26	150,76
Кофейный напиток с молоком	150	180	5-98	6-82	70	93,34
Итого за I завтрак			20-95	24-35	346,92	489,87
II Завтрак						
10 часов – сок, печенье	150/25	150/25	13-25	13-25	161,89	161,89
Итого за 2 завтрак			13-25	13-25	161,89	161,89
Обед						
Салат из свежих помидор с луком	25	30	5-50	7-37	54,29	67,86
Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	150	200	10-13	11-45	54,11	65,64
Жаркое по-домашнему с куриным мясом	110	145	22-78	26-89	323,4	371,93
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	4-77	5-75	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/25	27/28	3-01	3-71	132,5	171,3
Итого за обед			46-19	55-17	649,05	778,43
Уплотненный полдник						
Булочка домашняя	60	80	12-50	14-85	230,6	286,4
Яблоко	166	166	25-00	25-00	89,7	89,7
Ряженка	90	100	7-92	8-80	86,4	99
Итого за полдник			45-42	48-65	406,7	475,1
Итого за день:			125-81	141-42	1564,56	1905,29

Старшая медсестра



Т.И. Надршина