

«26» апреля 2024 г.

Меню на «27» марта 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<i>I Завтрак</i>						
Салат из моркови	32	40	2-92	3-65	19,45	20,92
Каша манная на сгущенном молоке	150	200	8-31	10-75	209,89	273,55
Бутерброд с маслом	15/4	20/4	3-32	3-91	95,26	150,76
Чай с сахаром	150	180	1-52	1-65	28	40
Итого за 1 завтрак			16-07	19-96	352,6	485,23
<i>II Завтрак</i>						
10 часов – йогурт	85	95	4-80	5-36	72	95,8
Итого за 2 завтрак			4-80	5-36	72	95,8
<i>Обед</i>						
Салат из отварной моркови с зеленым горошком	40	50	3-68	4-60	38	47,5
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	6-19	8-25	76,41	101,88
Мясо тушеное с овощами в соусе	40/120	50/150	18-21	23-50	187,26	252,27
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	3-50	4-20	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	25/25	30/30	2-76	2-76	152,1	152,1
Итого за обед			34-34	43-31	538,52	655,45
<i>Уплотненный полдник</i>						
Суфле творожное со сладким сметанным соусом	70/20	90/20	20-99	23-21	194,1	254,61
Кофейный напиток с молоком	150	200	4-64	5-13	70	93,34
Итого за полдник			25-63	28-34	254,1	337,95
Итого за день:			80-84	96-97	1217,22	1574,43

Старшая медсестра



Т.И. Надршина