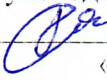



«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель СП «Детский сад № 32»
 С.А. Синяк
«13» ноября 2024г.

Меню на «14» ноября 2024г.

| | Выход блюда, г | | Стоимость, руб. | | Энерг. ценность, Ккал | |
|---|----------------|--------|-----------------|---------------|-----------------------|----------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| I Завтрак | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 40 | 47 | 3-87 | 4-51 | 24,38 | 27,61 |
| Каша овсяная молочная вязкая | 150 | 200 | 7-92 | 8-86 | 143,98 | 165,3 |
| Бутерброд с вареным сгущенным молоком | 20/4 | 23/6 | 2-85 | 3-54 | 89,5 | 112,66 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 6-10 | 7-08 | 70 | 93,34 |
| Итого за 1 завтрак | | | 20-74 | 23-99 | 300,3 | 398,91 |
| II Завтрак | | | | | | |
| 10 часов – йогурт | | | | | 81,64 | 92,7 |
| Итого за 2 завтрак | 90 | 100 | 5-94 | 6-60 | 81,64 | 92,7 |
| Обед | | | 5-94 | 6-60 | | |
| Салат из картофеля с огурцами | 31 | 39 | 2-81 | 3-69 | 41,84 | 51,05 |
| Суп картофельный на мясном бульоне | 150 | 200 | 6-47 | 7-49 | 105,2 | 113,6 |
| Голубцы ленивые со сметанным соусом с томатом | 130/20 | 150/30 | 32-62 | 37-95 | 219,22 | 249,22 |
| Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация | 150 | 180 | 5-56 | 6-96 | 88,8 | 101,7 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 27/30 | 2-70 | 3-83 | 161,1 | 209,87 |
| Итого за обед | | | 50-16 | 59-92 | 626,16 | 715,44 |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| Суфле из рыбы | 70/3 | 85/3 | 24-20 | 27-24 | 249,18 | 249,18 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 0-74 | 0-97 | 28 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 27 | 1-46 | 1-97 | 68,5 | 82,2 |
| Итого за полдник | | | 26-40 | 30-18 | 345,68 | 371,38 |
| Итого за день: | | | 103-24 | 120-69 | 1353,78 | 1578,43 |

Старшая медсестра


Т.И. Надршина