


УТВЕРЖДАЮ  
руководитель СП «Детский сад № 32»

 С.А. Синяк  
«11» октября 2024 г.

**Меню на «14» октября 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>I Завтрак</b>						
Салат из моркови	23	39	1-88	3-08	15,69	26,15
Каша гречневая на сгущенном молоке	150	200	8-63	11-16	139,07	167,15
Бутерброд с маслом	16/3	19/4	3-84	4-88	90,2	116
Чай с сахаром	150	200	2-80	3-66	28	40
<b>Итого за 1 завтрак</b>			<b>17-15</b>	<b>22-78</b>	<b>272,96</b>	<b>349,30</b>
<b>II Завтрак</b>						
10 часов – йогурт	90	105	8-10	9-45	111,8	142,8
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>8-10</b>	<b>9-45</b>	<b>111,8</b>	<b>142,8</b>
<b>Обед</b>						
Салат из репчатого лука	25	42	1-58	2-60	27,63	46,05
Суп с рыбными консервами	150	200	22-76	27-57	89,8	123,25
Суфле из печени с картофелем в молоке	50/120	60/150	28-76	37-71	226,68	290,54
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	200	4-77	5-75	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/24	30/32	2-95	4-17	54,8	82,2
<b>Итого за обед</b>			<b>60-82</b>	<b>73-63</b>	<b>483,66</b>	<b>643,74</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Пудинг творожный запеченный с изюмом со сгущенным молоком	95/20	115/24	27-56	34-29	276,53	347,68
Кофейный напиток с молоком	150	200	6-75	7-35	70	91
<b>Итого за полдник</b>			<b>34-31</b>	<b>41-64</b>	<b>417,33</b>	<b>509,48</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>120-38</b>	<b>147-50</b>	<b>1285,75</b>	<b>1645,32</b>

Старшая медсестра



Т.И. Надршина