

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель СП «Детский сад № 32»
 С.А. Синяк
 «08» мая 2024 г.

Меню на «13» мая 2024 г.

| | Выход блюда, г | | Стоимость, руб. | | Энерг. ценность, Ккал | |
|--|----------------|--------|-----------------|--------------|-----------------------|----------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| I Завтрак | | | | | | |
| Салат из моркови | 32 | 40 | 2-92 | 3-65 | 19,45 | 20,92 |
| Каша манная на сгущенном молоке | 150 | 200 | 8-31 | 10-75 | 209,89 | 273,55 |
| Бутерброд с маслом | 15/4 | 20/4 | 3-32 | 3-91 | 95,26 | 150,76 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 1-52 | 1-65 | 28 | 40 |
| Итого за 1 завтрак | | | 16-07 | 19-96 | 352,6 | 485,23 |
| II Завтрак | | | | | | |
| 10 часов – йогурт | 85 | 95 | 4-80 | 5-36 | 72 | 95,8 |
| Итого за 2 завтрак | | | 4-80 | 5-36 | 72 | 95,8 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварной моркови с зеленым горошком | 40 | 50 | 3-68 | 4-60 | 38 | 47,5 |
| Суп гороховый на мясном бульоне | 150 | 200 | 6-19 | 8-25 | 76,41 | 101,88 |
| Мясо тушеное с овощами в соусе | 40/120 | 50/150 | 18-21 | 23-50 | 187,26 | 252,27 |
| Компот из кураги + «С» витаминизация | 150 | 180 | 3-50 | 4-20 | 84,75 | 101,7 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 25/25 | 30/30 | 2-76 | 2-76 | 152,1 | 152,1 |
| Итого за обед | | | 34-34 | 43-31 | 538,52 | 655,45 |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| Суфле творожное со сладким сметанным соусом | 70/20 | 90/20 | 20-99 | 23-21 | 194,1 | 254,61 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 4-64 | 5-13 | 70 | 93,34 |
| Итого за полдник | | | 25-63 | 28-34 | 254,1 | 337,95 |
| Итого за день: | | | 80-84 | 96-97 | 1217,22 | 1574,43 |

Старшая медсестра

Т.И. Надршина

Т.И. Надршина