

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель СП «Детский сад № 32»

С.А. Синяк

«04» марта 2025 г.

**Меню на «05» марта 2025 г.**

|  | Выход блюда, г |          | Стоимость, руб. |               | Энерг. ценность, Ккал |                |
|--|----------------|----------|-----------------|---------------|-----------------------|----------------|
|  | Ясли           | Сад      | Ясли            | Сад           | Ясли                  | Сад            |
| <b>I Завтрак</b>   |                |          |                 |               |                       |                |
| Салат из зеленого горошка с луком репчатым                           | 30             | 40       | 6-32            | 7-34          | 44,67                 | 50,83          |
| Омлет натуральный  | 120            | 150      | 15-81           | 21-29         | 118,98                | 169,97         |
| Бутерброд с повидлом и сливочным маслом                              | 23/8/3         | 25/8,6/3 | 4-80            | 6-28          | 115,24                | 141,62         |
| Кофейный напиток с молоком   | 150            | 200      | 6-31            | 6-98          | 70                    | 88,34          |
| <b>Итого за I завтрак</b>  |                |          | <b>33-24</b>    | <b>41-89</b>  | <b>348,89</b>         | <b>450,76</b>  |
| <b>II Завтрак</b>  |                |          |                 |               |                       |                |
| 10 часов – сок, печенье  | 162/16         | 162/32   | 13-57           | 15-00         | 169,73                | 196,39         |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>  |                |          | <b>13-57</b>    | <b>15-00</b>  | <b>169,73</b>         | <b>196,39</b>  |
| <b>Обед</b>  |                |          |                 |               |                       |                |
| Салат из соленых огурцов с луком                                     | 30             | 40       | 4-29            | 5-32          | 24,08                 | 32,1           |
| Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной           | 150            | 200      | 18-67           | 19-01         | 71,5                  | 97             |
| Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе. Отварные макароны | 55/100         | 70/130   | 27-94           | 31-62         | 245,07                | 355,28         |
| Компот из кураги + «С» витаминизация                                 | 150            | 180      | 3-42            | 4-13          | 84,75                 | 109,7          |
| Хлеб ржаной  | 30             | 35       | 2-70            | 3-25          | 158,4                 | 192,45         |
| Хлеб пшеничный   | 20             | 25       | 2-70            | 3-25          | 158,4                 | 192,45         |
| <b>Итого за обед</b>   |                |          | <b>57-02</b>    | <b>63-33</b>  | <b>583,8</b>          | <b>786,53</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |                |          |                 |               |                       |                |
| Запеканка из печени с рисом  | 100            | 120      | 11-31           | 12-92         | 287,3                 | 344,76         |
| Яблоко   | 93             | 93       | 22-50           | 22-50         | 57,2                  | 57,2           |
| Хлеб пшеничный   | 20             | 25       | 2-70            | 3-25          | 158,4                 | 192,45         |
| Ряженка  | 90             | 100      | 5-13            | 5-70          | 77,67                 | 94,76          |
| <b>Итого за полдник</b>  |                |          | <b>38-94</b>    | <b>41-12</b>  | <b>442,17</b>         | <b>516,72</b>  |
| <b>Итого за день:</b>  |                |          | <b>142-77</b>   | <b>161-34</b> | <b>1544,59</b>        | <b>1950,40</b> |

Старшая медсестра

Т.И. Надршина