

«УТВЕРЖДАЮ»  
Руководитель СП «Детский сад № 32»



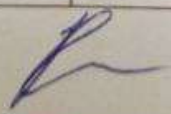
С.А.Синяк

«09» апреля 2024 г.

**Меню на «10» апреля 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>I Завтрак</b>						
Салат из зеленого горошка с луком репчатым	30	40	6-32	7-34	44,67	50,83
Омлет натуральный	120	150	15-81	21-29	118,98	169,97
Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	23/8/3	25/8,6/3	4-80	6-28	115,24	141,62
Кофейный напиток с молоком	150	200	6-31	6-98	70	88,34
<b>Итого за 1 завтрак</b>			<b>33-24</b>	<b>41-89</b>	<b>348,89</b>	<b>450,76</b>
<b>II Завтрак</b>						
10 часов – сок, печенье	162/16	162/32	13-57	15-00	169,73	196,39
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>13-57</b>	<b>15-00</b>	<b>169,73</b>	<b>196,39</b>
<b>Обед</b>						
Салат из соленых огурцов с луком	30	40	4-29	5-32	24,08	32,1
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	200	18-67	19-01	71,5	97
Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе. Отварные макароны	55/100	70/130	27-94	31-62	245,07	355,28
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	3-42	4-13	84,75	109,7
Хлеб ржаной	30	35	2-70	3-25	158,4	192,45
Хлеб пшеничный	20	25	2-70	3-25	158,4	192,45
<b>Итого за обед</b>			<b>57-02</b>	<b>63-33</b>	<b>583,8</b>	<b>786,53</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Ряженка	90	100	5-13	5-70	77,67	94,76
Ватрушка с творогом	100	120	11-31	12-92	287,3	344,76
Яблоко	150	150	22-50	22-50	77,2	77,2
<b>Итого за полдник</b>			<b>38-94</b>	<b>41-12</b>	<b>442,17</b>	<b>516,72</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>142-77</b>	<b>161-34</b>	<b>1544,59</b>	<b>1950,40</b>

Старшая медсестра



Т.И. Налушина