


С.А. Синяк
«18» ноября 2024 г.

Меню на «19» ноября 2024 г

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови с растительным маслом	26	43	1-88	3-08	17,45	20,92
Каша пшеничная молочная вязкая	150	200	8-39	9-28	143,98	165,3
Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	15/8	20/10	2-55	3-37	115,24	141,62
Какао с молоком	150	180	5-95	6-99	89	107
Итого за I завтрак			18-77	22-72	340,67	439,51
II Завтрак						
10 часов – Снежок	100	128	8-30	10-62	199,17	256,29
Итого за 2 завтрак			8-30	10-62	199,17	256,29
Обед						
Салат из свежих помидоров с луком	27	41	5-68	7-46	24,08	32,1
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	150	200	7-95	9-83	50,75	71
Биточки с морковью со сметанным соусом с тушеной капустой	46/20/ 92	46/30/ 108	36-30	38-98	187,26	252,27
Компот из свежих яблок + «С» витаминизация	150	180	4-37	5-72	71,6	87,92
Хлеб пшеничный, ржаной	20/33	30/35	3-51	4-36	158,4	192,45
Итого за обед			57-81	66-35	492,09	635,74
Уплотненный полдник						
Котлета рыбная любительская с картофельным пюре	60/5/ 120	75/5/ 150	21-80	26-73	297,02	373,6
Хлеб пшеничный	20	33	1-46	2-41	89,12	113,73
Чай с сахаром	150	180	0-74	0-85	28	40
Итого за полдник			24-00	29-99	414,14	527,33
Итого за день:			108-88	129-66	1446,07	1858,87

Старшая медсестра



Т.И. Надршина