


«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель СП «Детский сад № 32»

 С.А. Синяк

«03» октября 2024 г.

Меню на «04» октября 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови с курагой	25	30	3-31	3-98	25,68	38,52
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	7-55	8-05	111,92	151,24
Бутерброд с сыром	20/6	23/7	4-80	5-43	87,3	115
Чай с сахаром	150	180	0-70	0-97	28	40
Итого за 1 завтрак			16-36	18-43	252,9	344,76
II Завтрак						
10 часов – Сок, вафля	150/18	157/18	13-60	14-08	130,68	130,68
Итого за 2 завтрак			13-60	14-08	130,68	130,68
Обед						
Салат из белокочанной капусты	25	30	2-05	2-70	34,36	42,95
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	10-39	11-51	70,85	92,8
Рулет с луком и яйцом с тушеным картофелем	54/110	66/130	45-66	57-24	198,39	257,31
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	200	4-77	5-75	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	27/30	2-70	3-83	148,9	182,7
Итого за обед			65-57	81-03	537,25	677,46
Уплотненный полдник						
Палочки с крупой с морковным пюре	49/67	49/83	28-85	30-31	177,95	200,27
Хлеб пшеничный	20	27	1-46	1-97	68,5	82,2
Снежок	90	100	8-10	9-00	81	97,2
Яблоко	100	100	10-23	10-23	89,7	89,7
Итого за полдник			48-64	48-64	327,45	379,68
Итого за день:			144-17	165-05	1248,28	1912,25

Старшая медсестра



Т.И. Надршина