

«УТВЕРЖДАЮ»

н.о. руководителя СП «Детский сад № 32»

*Белот* И.В.Белоножко

«23» октября 2024 г.

**Меню на «24» октября 2024 г.**

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		энерг.ценность, кал	
	Ясли	Сал	Ясли	Сал	Ясли	Сал
<b>I Завтрак</b>						
Салат из моркови и яблок	38	46	4-91	5-90	32,76	40,95
Каша кукурузная молочная вязкая	150	200	9-20	10-32	151,13	201,5
Бутерброд с вареным сгущенным молоком	15/5	20/6	2-52	3-23	97,8	121,7
Какао с молоком	150	180	6-47	7-74	89	107
<b>Итого за 1 завтрак</b>			<b>23-10</b>	<b>27-19</b>	<b>370,69</b>	<b>471,15</b>
<b>II Завтрак</b>						
10 часов – йогурт	100	104	9-00	9-36	105,8	116,1
<b>Итого за 2 завтрак</b>			<b>9-00</b>	<b>9-36</b>	<b>105,8</b>	<b>116,1</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежих огурцов	30	40	4-43	5-34	26,92	33,65
Рассольник на мясном бульоне (мелконашинкованный)	150	200	13-45	17-83	55,2	73,6
Плов из отварной говядины	145	170	42-75	49-61	316,52	337,72
Кисель из свежемороженых ягод + «С» витаминизация	150	180	5-43	6-68	81,6	97,92
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	31/32	3-32	4-25	135,2	182,7
<b>Итого за обед</b>			<b>69-38</b>	<b>83-71</b>	<b>615,44</b>	<b>691,94</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Рыба, запеченная в омлете	85	100	22-02	22-71	160,18	187,78
Сок	143	143	9-66	9-66	92	92
Хлеб пшеничный	20	31	1-46	2-26	68,5	82,2
<b>Итого за полдник</b>			<b>33-14</b>	<b>34-63</b>	<b>320,68</b>	<b>400,73</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>134-62</b>	<b>154-89</b>	<b>1443,61</b>	<b>1679,92</b>

Старшая медсестра

*Надршина*

Т.И. Надршина