


УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП «Детский сад № 32»

 С.А. Сinyaк
«18» марта 2025 г.

Меню на «19» марта 2025 г.

| | Выход блюда, г | | Стоимость, руб. | | Энерг.ценность, Ккал | |
|--|----------------|----------|-----------------|---------------|----------------------|----------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| I Завтрак | | | | | | |
| Салат из зеленого горошка с луком репчатым | 30 | 40 | 6-32 | 7-34 | 44,67 | 50,83 |
| Омлет натуральный | 120 | 150 | 15-81 | 21-29 | 118,98 | 169,97 |
| Бутерброд с повидлом и сливочным маслом | 23/8/3 | 25/8,6/3 | 4-80 | 6-28 | 115,24 | 141,62 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 | 6-31 | 6-98 | 70 | 88,34 |
| Итого за I завтрак | | | 33-24 | 41-89 | 348,89 | 450,76 |
| II Завтрак | | | | | | |
| 10 часов – сок, печенье | 162/16 | 162/32 | 13-57 | 15-00 | 169,73 | 196,39 |
| Итого за 2 завтрак | | | 13-57 | 15-00 | 169,73 | 196,39 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком | 30 | 40 | 4-29 | 5-32 | 24,08 | 32,1 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной | 150 | 200 | 18-67 | 19-01 | 71,5 | 97 |
| Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе. Отварные макароны | 55/100 | 70/130 | 27-94 | 31-62 | 245,07 | 355,28 |
| Компот из кураги + «С» витаминизация | 150 | 180 | 3-42 | 4-13 | 84,75 | 109,7 |
| Хлеб ржаной | 30 | 35 | 2-70 | 3-25 | 158,4 | 192,45 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 25 | 2-70 | 3-25 | 158,4 | 192,45 |
| Итого за обед | | | 57-02 | 63-33 | 583,8 | 786,53 |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| Ряженка | 90 | 100 | 5-13 | 5-70 | 77,67 | 94,76 |
| Плюшка | 100 | 120 | 11-31 | 12-92 | 287,3 | 344,76 |
| Яблоко | 150 | 150 | 22-50 | 22-50 | 77,2 | 77,2 |
| Итого за полдник | | | 38-94 | 41-12 | 442,17 | 516,72 |
| Итого за день: | | | 142-77 | 161-34 | 1544,59 | 1950,40 |

Старшая медсестра



Т.И. Надршина