

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
 Н.В.Максименкова
 приказ № 33/00 от « 10 » 01 2022г.

**Режим дня на холодный период для детей общеразвивающей направленности
 первой младшей группы (1,6 до 3 года).**

Время	Режимные моменты
7.00 -8.00	Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям). Чтение литературы (художественной, познавательной, энциклопедий и т. д.)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.10	Непосредственная образовательная деятельность (I подгруппа)
9.10-9.20	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности
9.20-9.30	Непосредственная образовательная деятельность (II подгруппа)
9.30-10.00	Самостоятельная деятельность, игры
10.00-10.10	2-й завтрак
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин., индивидуальная работа)
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед. Подготовка ко сну.
12.30-15.30	Дневной сон
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина)
16.00-16.10	Непосредственная образовательная деятельность (I подгруппа)
16.10-16.20	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности
16.20-16.30	Непосредственная образовательная деятельность (II подгруппа)
16.30 -17.00	Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах (культурные практики), 1 раз в неделю развлечение (четверг)
17.00 -18.40	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность не менее 30 мин.
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой
Итого:	
Образовательная деятельность	20 мин.
Сон	3 часа
Прогулка	3 часа 00 мин.
Самостоятельная деятельность	3 часа 40 мин.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
 Н.В.Максименкова
 приказ № 32/00 от « 10 » 01 2022 г.

Режим дня на холодный период для детей смешанной дошкольной группы общеразвивающей направленности №1 (3-5лет)

Время	Режимные моменты
7.00 -8.00	Приём детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.15	Непосредственная образовательная деятельность
9.15-9.30	Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности
9.30 -9.45	Непосредственная образовательная деятельность
9.45 -10.00	Самостоятельная деятельность детей, игры
10.00-10.10	2-й завтрак
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин., индивидуальная работа)
12.00-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.
12.30- 13.00	Обед. Подготовка ко сну.
13.00- 15.30	Дневной сон
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый с включением блюд ужина)
16.00-16.30	Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (досуг, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание)
16.30-17.00	Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей, 1 раз в неделю развлечение (понедельник)
17.00 -18.40	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин.
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой
30 мин. 2 часа 30 мин. 3 часа 30 мин. 3 часа 25 мин.	Итого: Образовательная деятельность Сон Прогулка Самостоятельная деятельность

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
 Н.В.Максименкова
 приказ № 33/00 от « 10 » 01 2022 г.

**Режим дня на холодный период для детей смешанной дошкольной группы
комбинированной направленности №2 (4-6 лет)**

Время	Режимные моменты
7.00 -8.00	Приём детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.20	Непосредственная образовательная деятельность
9.20-9.35	Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности
9.35-9.55	Непосредственная образовательная деятельность
9.55-10.10	Самостоятельная деятельность детей, игры
10.10-10.20	2-й завтрак
10.20-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин., индивидуальная работа)
12.00-12.30	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30 - 13.00	Обед. Подготовка ко сну.
13.00- 15.30	Дневной сон
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый с включением блюд ужина)
16.00-16.20	Непосредственная образовательная деятельность (понедельник, четверг)
16.00-16.20	Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (досуг, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание)
16.20-17.00	Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей, 1 раз в неделю развлечение (понедельник)
17.00 -18.40	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин.
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой
60 мин. 2 часа 30 мин 3 часа 20 мин. 3 часа 35 мин.	Итого: Образовательная деятельность Сон Прогулка Самостоятельная деятельность

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
 Н.В.Максименкова
 приказ № 33/100 от «10» 04 2022 г.

**Режим дня на холодный период для детей смешанной дошкольной группы
 комбинированной направленности №3 (5-7 лет)**

Время	Режимные моменты
7.00 -8.00	Приём детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.00-9.25	Непосредственная образовательная деятельность
9.25-9.40	Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности
9.40-10.05	Непосредственная образовательная деятельность
10.05 – 10.10	Самостоятельная деятельность детей, игры
10.10 – 10.20	2-й завтрак
10.20-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин., индивидуальная работа)
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30 - 13.00	Обед. Подготовка ко сну.
13.00- 15.30	Дневной сон
15.30.-16.00	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина)
16.00-16.25	Непосредственная образовательная деятельность
16.25- 17.00	Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей, 1 раз в неделю развлечение (понедельник)
17.00– 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка, (исследования объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию) самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин.
18.40 -19.00	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой
1 час 15 мин. 2 часа 30 мин 3 часа 30 мин. 3 ч. 20 мин.	Итого: Образовательная деятельность Сон Прогулка Самостоятельная деятельность