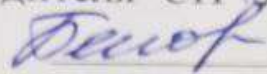


«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. руководителя СП «Детский сад № 32»



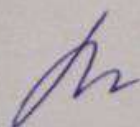
И.В.Белоножко

«29» октября 2024 г.

Меню на «30» октября 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг.ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак						
Суп из моркови с сметаной	32	43	2-60	3-43	48,66	68,44
Хлеб «Дружба»	150	200	5-36	6-61	133	177,33
Сырная вязкая каша						
Сырники с сыром и сметаной	20/5,6/3	25/7,9/4	3-51	4-75	95,26	150,76
Фруктовый напиток с сахаром	150	200	4-64	5-13	70	93,34
Итого за 1 завтрак			16-11	19-92	346,92	489,87
Завтрак						
Сок – сок, печенье	178/20	178/20	9-72	9-72	161,89	161,89
Итого за 2 завтрак			9-72	9-72	161,89	161,89
Обед						
Суп из свежих помидор с сметаной	40	50	1-64	1-90	54,29	67,86
Салат из свежей капусты с морковью, луком, фелем и соевым соусом	150	200	9-12	7-41	54,11	65,64
Сырники по-домашнему	170	210	24-87	30-40	323,4	371,93
Салат из кураги + «С»	150	180	2-50	3-08	84,75	101,7
Пюре из картофеля с овощами						
Пшеничный суп с фрикадельками	20/30	25/34,4	1-70	2-03	132,5	171,3
Итого за обед			39-83	44-82	649,05	778,43
Полдник						
Сырники творожные, сметанные с повидлом	100/15	120/20	15-16	18-64	91,74	130
Суп из овощей	100	100	10-23	10-23	89,7	89,7
Салат из овощей	96	110	3-76	4-31	86,4	99
Итого за полдник			39-15	43-18	267,84	318,7
Итого за день:			104,81	117,64	1425,7	1748,89

Ведущая медсестра



Т.И. Надршина