

УТВЕРЖДАЮ
 руководитель СП «Детский сад № 32»
 С.А. Сняк
 «10» октября 2024 г.

Меню на «11» октября 2024 г.

	Выход блюда, г		Стоимость, руб.		Энерг. ценность, Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
I Завтрак						
Салат из моркови с курагой	33	40	3-23	3-88	25,68	32,1
Каша пшеничная молочная вязкая	150	200	7-65	8-21	124,37	161,33
Бутерброд с сыром	15/6	19/8	4-28	5-51	87,3	115
Чай с сахаром	150	180	0-74	0-89	28	40
Итого за 1 завтрак			15-90	18-49	265,35	348,43
II Завтрак						
10 часов – сок, вафли	200/22	160/22	24-16	11-84	130,33	130,33
Итого за 2 завтрак			24-16	11-84	130,33	130,33
Обед						
Салат из белокочанной капусты	40	48	2-49	3-15	34,36	42,95
Суп овощной на мясном бульоне	150	200	9-84	11-96	54,57	61,2
Тефтели «Нежные» в сметанном соусе с томатом с тушеной свеклой	46/20/ 80	46/30/ 100	38-02	39-65	117,26	159,01
Компот из кураги + «С» витаминизация	150	180	4-77	5-75	84,75	101,7
Хлеб пшеничный, ржаной	20/25	29-30	3-01	3-98	146,2	159,4
Итого за обед			58-13	64-49	437,14	524,26
Уплотненный полдник						
Запеканка картофельная с печенью	140	180	27-68	33-30	282,48	353,13
Хлеб пшеничный	20	29	1-46	2-12	79,07	109,6
Снежок	80	93	5-12	5-95	118,5	142,2
Яблоко	189	189	20-85	20-85	44	44
Итого за полдник			55-11	62-22	524,05	648,93
Итого за день:			153-30	157-04	1356,87	1651,95

Старшая медсестра



Т.И. Надршина