

Принято
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
протокол № 5 от «30» января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
приказ № 75/ОД от «31» января 2023 г.

**ИЗМЕНЕНИЯ
В АДАптиРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ
НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ (5-7 лет)**

структурного подразделения «Детский сад № 32»,
реализующего общеобразовательные программы дошкольного образования,
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы № 19
им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани
городского округа Сызрань Самарской области

г. Сызрань, 2023 г

**Режим дня в смешанной дошкольной группе № 1
комбинированной направленности (4-6 лет)
(холодный период года)**

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей.				7.00 -8.00
Утренняя гимнастика				8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей.				8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 - 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20	9.00- 9.20
9.30 - 9.50	9.35 - 9.55	9.35 - 9.55	9.35 - 9.55	9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность детей, игры				9.50-10.00
2 завтрак				10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин.				10.10-11.45
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры				11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в режимных моментах.				15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
16.00 -16.25 (ст)	16.00 -16.25 (ст)	-	-	-
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная и подгрупповая работа)				16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, 1 раз в неделю развлечение (вторник)				16.30-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин, уход домой.				17.20-19.00
ИТОГО:				
Образовательная деятельность				40 мин/65 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 55 мин
Прогулка				3 часа 15 мин
Самостоятельная деятельность				3 часа

**Режим дня в смешанной дошкольной группе № 2
комбинированной направленности (5-7 лет)
(холодный период года)**

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание, артикуляционная гимнастика)				7.00 -7.50
Утренняя ритмическая гимнастика				7.50 -8.00
Самостоятельная деятельность детей				8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 - 9.25 9.40-10.05 10.15-10.45 (п)	9.00 - 9-25/9.30 9.40-10.05	9.00 - 9.25 9.40 - 10.05	9.25 - 9.50 10.00 - 10.25/10.30	9.00 - 9.25/9.30 9.40 - 10.05
2 завтрак(в перерыве НОД)				10.05-10.15 9.50-10.00 (чтв)
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 45 мин.				10.45-12.00
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры				12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед				12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные, гигиенические процедуры				15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
16.00 - 16.25	16.00 - 16.25		16.00 - 16.25	16.00 - 16.25
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей				16.25-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 50 мин, уход домой.				17.15-19.00
ИТОГО: Образовательная деятельность: старшая / подготовительная подгруппы Сон Питание Прогулка Самостоятельная деятельность				50мин/60 мин/25 мин 2 часа 30 мин 1 час 45 мин 3 часа 2 часа 35 мин

**Календарный учебный график (расписание)
непрерывной образовательной деятельности в смешанной дошкольной группе № 2
комбинированной направленности (5- 7 лет)**

Дни недели	Время 5-6лет	Виды детской деятельности	Время 6-7лет
Понедельник	9.00-9.25	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом	-
	-	Познавательно-исследовательская деятельность	9.00-9.25
	9.40-10.05	Музыкальная деятельность	9.40-10.05
	-	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом	10.15-10.45
	16.00-16.25	Изобразительная деятельность	16.00-16.25
Вторник	-	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом	9.00-9.30
	9.00-9.25	Познавательно-исследовательская деятельность	-
	-	Познавательно-исследовательская деятельность	9.40-10.05
	9.40-10.05	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом	
	16.00-16.25	Двигательная деятельность	16.00-16.25
Среда	9.00-9.25	Изобразительная деятельность	9.00-9.25
	9.40-10.05	Музыкальная деятельность	9.40-10.05
Четверг	9.25-9.50	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом	-
	-	Познавательно-исследовательская деятельность	9.25-9.50
	10.00-10.25	Познавательно-исследовательская деятельность	-
	-	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом	10.00-10.30
	16.00-16.25	Двигательная деятельность	16.00-16.25
Пятница	-	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом	9.00-9.30
	9.00-9.25	Изобразительная деятельность	-
	-	Изобразительная деятельность	9.40-10.05
	9.40-10.05	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом	-
	16.00-16.25	Двигательная деятельность	16.00-16.25
<p><i>Продолжительность занятий для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.</i></p> <p><i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.</i></p> <p><i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 90 минут.</i></p>			
Итого ОД в неделю для детей от 5-ти до 6-ти лет		350 минут (5 часов 50 минут)	
Итого ОД в неделю для детей от 6-ти до 7-ми лет		395 минут (6 часов 35 минут)	

**Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд интегрируется во все периоды НОД.*