

## Воспитание девочек

Поговорим немного о воспитании в соответствии с полом ребенка. Казалось бы эта идея очевидна... но... НЕ СЕГОДНЯ.

Почему именно сегодня, когда второе тысячелетие разменяло свой второй десяток, тема гендерного воспитания, то есть воспитания в соответствии с полом ребенка, стоит так остро?

Потому что у этой природосообразной идеи есть серьезный враг. Говоря сказочным языком, на разум многих людей нападает злой колдун Унисекс.

Итак, представьте себе, в некотором царстве, в некотором государстве, жили-были добрые и сильные, талантливые и счастливые люди. Что они делали чтобы быть добрыми и сильными, талантливыми и счастливыми, спросите вы? Да ничего особенного! Просто жили в соответствии со своей природой и голосом сердца. Жили, творили, любили, создавали, производили, торговали, делились, процветали. Мальчиков с детства воспитывали как будущих благородных мужчин. Девочек – как будущих счастливых женщин. И все было бы хорошо, если бы в один недобрый час не поселился неподалеку злой колдун Унисекс. Счастье и процветание людей, искренние чувства между мужчинами и женщинами были для него хуже яда. Потому что питался он тяжелыми человеческими чувствами: раздражительностью, обидами, пустыми тревогами и унынием. Думал он думал, как заставить людей излучать не радость, а боль, не любовь, а страх. С помощью колдовских заклинаний сотворил он своего слугу. И дал ему приятную для людей яркую наружность, а также имя дал – Одинаковость. Отправил колдун Одинаковость к людям, чтобы тот соблазнял их ярким видом и сладкими речами, рассказывал о том, что мальчиков и девочек следует воспитывать одинаково. Так и удобнее, так и полезнее.

Жители страны до всего нового были большие охотники. Признали они Одинаковость за своего учителя. И стали носить одинаковые наряды, строить одинаковые дома, читать и писать одинаковые книги, и детей своих начали воспитывать одинаково, не различая ни мальчиков, ни девочек. Сначала казалось так удобно! Но вот прошло 20 лет, и одинаковость стала надоедать, а ставшие взрослыми мужчины и женщины никак не могли наладить отношения друг с другом: ссорились, спорили, выясняли отношения, никто не желал уступать. За это время колдун Унисекс получил много отборного для себя питания и порядком разжирел, а слуга его Одинаковость, напротив, поизносился. Перестал быть привлекательным и новым.

Опомнились люди, стали убытки подсчитывать – и слезами умылись. Но... известно, что тело очищается водой, а душа слезами... Поняли люди свою ошибку и в летописях ее записали, чтобы больше никто из будущих поколений на удочку Унисекса и одинаковости не попадался. А детей своих стали воспитывать, как и прежде: мальчиков как будущих благородных мужчин, а девочек как будущих счастливых женщин. И хоть восстановление доброй традиции – это труд немалый, но вскоре все наладилось в их стране. Стала она после того случая крепче и мудрее.

Вот такая история, друзья! Я рассказала ее потому, что в ней зашифрована наша общая проблема. Но только решать ее придется каждому из нас на территории собственной семьи. Собственной семьи – как своего маленького государства.

Итак, Бог и природа подарили человеку пол. В русском языке слово «пол» многозначно. Это и пол, по которому ходят, который является основой дома. Это и пол – как половина чего-то. Ведь не случайно о мужчине и женщине говорят как о 2-х ПОЛОВИНКАХ.

Выходит, наш пол – это основа нашего характера, и, одновременно, ощущение того, что кто-то должен нас ДО-ПОЛ-нить. ПОЛовое самоощущение – это основа мировоззрения и собственной концепции построения отношений с собой и окружающим миром.

В нашем ПОЛе УЖЕ ЕСТЬ информация о моделях поведения, способах обработки информации, стилистике принятия решений, мотивациях, стремлениях, ожиданиях и даже мечтах. Нужно просто дать им возможность проявиться. А потом грамотно НАСТРОИТЬ.

В этом и состоит искусство ВОСПИТАТЕЛЯ – он смотрит, как прорастает половая информация в характере ребенка, а потом грамотной рукой направляет рост, не забывая удобрять здоровые побеги.

Первый воспитатель и мальчика, и девочки – это Мама. Папа участвует в воспитании, пока ребенок еще у мамы в животе, и далее, когда у ребенка происходит второе, психологическое рождение. В среднем, второе рождение случается в 2,5-4 года.

Поэтому так важна БАЗОВАЯ НАСТРОЙКА МАТЕРИ на воспитание ребенка. Базовые настройки на воспитания очень просты. Я сейчас их прочитаю по несколько раз. А вас прошу вслушаться в них и прислушаться к себе. Понаблюдайте, как они откликаются в вашем разуме, в ваших чувствах, в вашем теле.

Итак, Базовая настройка матери мальчика:  
Я РОДИЛА СЫНА, НО ВОСПИТЫВАЮ МУЖЧИНУ.  
Базовая настройка матери девочки:  
Я РОДИЛА ДОЧЬ, НО ВОСПИТЫВАЮ ЖЕНЩИНУ.

С этих простых слов все начинается! И этими простыми словами можно проверить себя в трудных ситуациях воспитания. А действительно ли я воспитываю благородного мужчину? А действительно ли я воспитываю счастливую женщину?

Вот мы с вами и подошли к вопросу о том а КАК ЖЕ все таки воспитывать благородного мужчину? А как же все же воспитывать счастливую женщину?

Конечно, друзья, за одну короткую лекцию я не смогу передать вам все, что хотелось бы. Но основные задачи поставить смогу.

Начнем с девочек. Как воспитывать счастливых в будущем женщин?  
Дети вообще, а девочки в особенности, - удивительные существа! Им трудно запомнить наши воспитательные идеи, а тем более, следовать им. Но зато они быстро запоминают и начинают следовать избранному нами СПОСОБУ

## ВОСПИТАНИЯ.

Девочки запоминают не столько то, ЧТО мы им говорим, сколько то, КАК мы им это говорим.

Например, мама тысячу раз повторила дочери, чтобы та прибрала свою комнату, а потом, не дождавшись от дочки правильных действий, дала ей подзатыльник и обозвала... ну, как обозвала, не станем повторять этих некрасивых слов.

Какую идею стремилась мать передать своей дочери? Вот она: «НАДО СОДЕРЖАТЬ СВОЕ ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО В ЧИСТОТЕ – ВЕДЬ ЖЕНЩИНА – ХРАНИТЕЛЬНИЦА ОЧАГА!».

Согласитесь, идея крайне ценная и полезная.

А какой способ передачи информации выбрала мама? Сейчас переведу его с языка интонации и действия: «Осуждай близкого человека за то, что он нечистоплотен, пили его, пока до него не дойдет простая истина, используй для давления на человека эмоциональное и физическое насилие!».

Идея красивая, способ ее передачи нет. Идея от Бога, способ ее передачи – от зла...

После подзатыльника и гневных слов матери девочка убрала комнату. Она прибиралась с слезами обиды и озлобленности. Процесс «наведения чистоты» и поддержание чистоты так и не стал для нее ежедневной радостью. А ведь с ценностью чистоты внешней и внутренней связаны базовые женские ценности Целомудрия и Хранения Очага...

Какой жизненный принцип восприняла и усвоила наша девочка? Думаете, что это **«Женщина – Хранительница Очага и чистоты»?!**

Вовсе нет! Наша героиня усвоила следующий жизненный принцип: **«Если близкого человека долго пилить, долбить, ругать, а напоследок еще и треснуть хорошенько – чего-нибудь от него добьешься из того, что тебе надо!».**

И вот эту идею она станет использовать в своей взрослой женской жизни. Идея «Женщина – хранительница очага» будет жить в ее голове под грифом «НАДО». Она будет делать уборки, поддерживать чистоту. Но в каком настроении?! Она станет относиться к этим естественным и целительным для женщины занятиям как постылой обязанности. Отчего во время уборки у нее будет раздражение, а после нее – усталость. Она станет от близких требовать порядка и жаловаться на то, как тяжело ей порядок поддерживать... Не знаю как вам, а мне – тоскливо заглядывать в эту грань ее будущего...

Хорошо, скажете вы, - а как тогда приучить девочку к чистоте? Что же теперь, молчать, ничего ей не говорить, пусть хоть зарастет грязью?! Хорошенькая же из нее выйдет жена и хозяйка!

Что тут ответишь?! Вернусь к тезису:

ДЕВОЧКА ЗАПОМИНАЕТ ОБРАЗ ДЕЙСТВИЙ МАТЕРИ. ЕЕ СЛОВА, ИНТОНАЦИИ, ОТНОШЕНИЕ К ЖИЗНИ И ЛЮДЯМ.

Что запомнила девочка из нашего примера? Что женщина должна быть нетерпеливой и раздраженной, осуждающей и имеющей склонность к насилию.

Но разве это желала передать ей добрая матушка?! Да никогда в жизни!

Давайте сейчас спросим ее, чему она хотела научить свою девочку?

Вот вам, пожалуйста, ее ответ: «Хочу, чтобы дочка была чистюлей. Слушалась меня, была терпелива и аккуратна!»

Согласитесь, весьма достойные идеи воспитания девочки! Но вот способ передачи их подкачал!

Друзья, очень прошу вас запомнить и почаще возвращаться к простой истине:

ГЛАВНОЕ В ВОСПИТАНИИ ДЕВОЧЕК НЕ СТОЛЬКО САМИ ИДЕИ, СКОЛЬКО СПОСОБ ИХ ПЕРЕДАЧИ.

Хотите научить чистоте? Продемонстрируйте, как она создается! Ни один раз, а постоянно. Да еще и научите песню петь, когда посуду или пол моете, когда белье стираете или развешиваете, когда пищу готовите. Радость от процесса передайте. Тогда девочка усвоит это простое жизненное правило, СТИЛЬ ЖЕНСКОЙ ЖИЗНИ.

Хотите научить терпению – продемонстрируйте его. Но не нарочито, и единожды, не покорность и бессилие, а именно терпение. И причем, каждую минуту...

К чему я веду?

ВСЕ, ЧЕМУ МЫ ХОТИМ НАУЧИТЬ ДЕВОЧКУ, ДОЛЖНО БЫТЬ В НАС САМИХ.

Как видите, все просто.

Не шибко аккуратные мамы, втайне злящиеся на себя за неопрятность, или несобранность, ругают за это своих дочерей. Как будто искореняют в них свой собственный недостаток.

*Лучше сначала победить собственный недостаток в себе, чем прежде этого браться за его искоренение в дочери!*

Так что же делать матери из нашего примера? – Работать над собой! Учиться самой

терпеливо и с радостью наводить уют в доме, приучать к добру свою дочь. При этом приговаривать:

### Воспитательный текст доброй матушки:

- Видишь, доченька, сейчас мы с тобой приберемся в доме, наведем чистоту. Все вещи у нас с тобою будут лежать на своих местах. Ведь вещам, как и людям, свое место, свой домик нужен, своя кроватка. Для вещей домик, кроватка – это их полочка. А когда кругом нас порядок, чистота, - так и сердце радуется. Мы с тобою знаем, что каждая вещь со своего места нам всегда поможет, или даже защитит.

Вот, милая, видишь, женщина – она волшебница. С песней и добрым словом быстро уют в доме навести может.

Но только помни, родная, ни одна ты в доме живешь. Любимые люди придут, - и каждый из них свой след оставит. Порядок, наведенный тобою, изменят. А ты и радуйся этому! Наблюдай. Посмотри, кому какой порядок по душе. Постарайся сделать так, чтобы всем, кто с тобою рядом живет, и тебе самой – удобно и чисто жить в доме было. В этом состоит, милая, большое искусство женщины. Называется оно – ДОМ ВЕСТИ...»

И так, друзья, изо дня в день, начиная с самого малого возраста. Не надо думать, что малышка не поймет этих слов. Уразумеет ровно настолько, насколько сможет.

Вот девочка начала ходить, немножко говорить, и мама включает ее в процесс создания уюта в доме. Все объясняя, все рассказывая. На деле передавая от сердца к сердцу женские настройки:

- создавай уют с радостью
- будь терпелива к домочадцам
- никого не осуждай
- никому не досаждай
- наблюдай за близкими
- старайся с радостью и терпением создавать пространство, удобное для совместной жизни.

Итак, друзья, у чему я веду? К основному УСЛОВИЮ воспитания девочки:

Прежде чем что-то целенаправленно воспитывать в своей дочери, проверьте, в какой степени вы сами обладаете этим качеством.

Особенно, если у вас есть склонность «прикрикивать» на дочь.

Сразу скажу, что от этой привычки лучше отвыкать. Нехорошо на девочку прикрикивать. Это лишает ее внутреннего покоя, пробуждает душевную тревогу. А от этого портиться характер.

На деток лучше не кричать и не браниться. Правда, мальчишеская психика легче стерпит покрякивания, чем девичья.

Если мама часто браниться на девочку, она передает ей эту склонность. А бранящаяся и крикливая жена... будет ли она радовать самое себя, своих деток, мужа и близких?!

Словом, процесс воспитания девочки – это процесс воспитания самой себя.

Допустим, вы вычислили, что вам не хватает терпения. Из-за этого, вас частенько дочка выводит из себя. А терпение, по-вашему, крайне важное качество для женщины.

Итак, допустим, многие ситуации в вашей жизни, приводящие вас в раздражение и смятение чувств, связаны с нехваткой терпения. То есть с нетерпением. Теперь наша задача составить Воспитательный Текст о том, что есть ТЕРПЕНИЕ, зачем оно нужно женщине, и как его развивать. Приступим!

*«Знаешь, солнышко, от бабушки к внучке, от мамы к дочке обычно переходят такие слова: «ДОБРАЯ ДЕВУШКА ТЕРПЕНИЕ ИМЕЕТ!». Я, когда маленькой была, часто внутри себя с этим не соглашалась. Мне хотелось, чтобы все побыстрее происходило. Мне хотелось, чтобы прямо сейчас мне новое платье купили, или прямо сейчас мамиными духами подушиться. От своего нетерпения я злилась и плакала. И много лишних забот доставляла своим близким. А характер мой от нетерпения начал даже недобрым становиться. Капризным и обидчивым. Так поняла я обратную поговорку: «Недобрая девушка нетерпение свое кормит: оно ей велит все ему разом и сразу подавай!». А вот недоброй мне быть не хотелось! Ведь недобрым девушкам ни в одной сказке не везет! Да и в жизни также. Пришлось мне над своим нетерпением работать. Это очень непросто было. Ведь место Терпения в моем сердце Нетерпеж занял! Как говориться, «свято место пусто не бывает!». Поэтому сперва пришлось мне Нетерпеж из сердца своего выгонять. Ох и трудной эта борьба была! Нетерпеж за свой стул обеими руками держался. Но я его хитростью из сердца выманила. Знаешь как? Спросила его: «Что вкуснее: сырое тесто или пирог испечённый?». Оно и говорит: «Конечно – пирог!». А я ему в ответ: «Хочешь сладкие пироги кушать, уступай свое место Терпению. Потому что пока ты здесь, мы только сырое тесто есть сможем, - с тобою готовых пирогов не дождешься!*

*Так ушел Нетерпеж из моего сердца. Лишь иногда наведывается, но я ему быстро про сырое тесто напоминаю.*

*И пришло ко мне Терпение, и рассказало оно мне, что все в мире в СВОЙ СРОК БЫВАЕТ. И торопить этот срок не нужно. Кто кушает сырое тесто? Только нетерпеливые! Кто желает зимой подснежников свежих из лесу? Только нетерпеливые, которые не знают, что каждому цветку, каждой ягоде, каждому делу СВОЙ СРОК ПОЛОЖЕН.*

*Теперь вместе с Терпением наблюдаю я за течением жизни. Смотрю и запоминаю, когда каждому делу свой срок приходит. И очень славно мне теперь живется с Терпением! Всегда радость в сердце. А от этого характер добрее. А добрый характер девушке обязательно счастье в жизнь привлечет.*

*Так и ты, солнышко, когда капризы и нетерпеж тебя одолевать начнут, зови на помощь Терпение. Оно всегда рядом с тобой незримо присутствует. И быстро помощь тебе окажет. А сама себе почаще говори: «Тут немножко потерпеть*

*надо! Каждому делу, каждому желанию – свой срок!». Запомнишь эти слова – счастливой в жизни будешь!».*

## КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ ВОСПИТАНИЯ ДЕВОЧЕК.

Стержень воспитания Женственности.

Самая главная, ключевая идея воспитания девочки может быть сформулирована так:

***Пусть в твоём сердце всегда живет Радость. Женщина – хранительница и производительница Жизни. Женщина – хранительница и производительница Радости.***

Как же передать дочери эту идею? Конечно, прежде всего, она должна осесть, впиться нашим сердцем и разумом, нашей душой. Иначе будет фальшь. Проверьте себя, есть ли эта идея в вашем сердце?

Она точно есть, только в большей или меньшей степени. Эта идея проинсталлирована в женскую душу при рождении. Но могла быть не подкреплена воспитанием. Обстоятельства жизни, условия развития могли закопать эту ключевую идею глубоко. Спрятать жемчужину в стоге сена. В любом случае, сейчас время извлечь ее и представить перед светом нашего здорового разума.

Итак, Женщина – Хранительница Жизни, а Жизнь – это Великая Радость. Эта Радость Жизни греет изнутри сердце и душу, освещает разум. Эта Радость и есть тот таинственный ОЧАГ, что хранит Женщина. Сначала она постигает его в своем сердце, в своей душе, укрепляет в своем разуме. А потом переносит и на внешние обстоятельства, на свой земной дом. Поэтому, там где Женщина, там и Дом. Поэтому многие мужчины и говорят своим женам: «Ты моя Родина. Где ты – там и дом. За тебя воюю и побеждаю».

Сначала Женщина создает Дом, Очаг в своем сердце, и с этим чувством учиться создавать земной уют, земной дом и очаг.

Наша с вами задача, научиться подбирать слова, чтобы рассказывать об этом нашим дочерям.

Приведу пример сказочных разговоров с дочерью.

- 1. Солнышко, ты знаешь, что у каждого человека есть свой дом, своя квартира. Вот и мы с тобою живем в квартире (или своем доме). Мы ухаживаем за ней, очищаем, поддерживаем порядок. Все это нужно для того, чтобы в нашем доме жила Радость. Когда есть Радость, тогда есть мир и тепло, и всем хорошо. Когда есть Радость, есть и Любовь. А вот, представь себе, что в твоём сердце тоже есть ДОМ. И в нем живет Радость. Приложи руки к своей груди и своему сердечку. Чувствуешь тепло? Чувствуешь Радость? Значит, она дома. Это очень хорошо!
- 2. Вот, солнышко, теперь ты знаешь, что есть внутренний дом в твоём сердце. И этот дом предназначен для Радости. Следи за тем, чтобы она всегда была

дома. Ведь у нее немало врагов! Странно слышать такое? Вот знай, родная, есть у Радости обидчики, те, кто желают ее из дома выгнать, и дом ее занять. Когда будешь готова, расскажу тебе о них.

- 3. Ты спрашивала, кто они, обидчики Радости, кто они – враги ее? Приготовься слушать внимательно. Вот они враги Радости: привычка обижаться, огорчаться, нетерпение, страхи и капризы. Как же им хочется в нашем внутреннем доме поселиться! Как воришкам хочется забрать чужое, так и врагам Радости хочется забраться в сердце, захватить дом Радости, а ее саму выгнать. Помнишь сказки про Лубяную избушку и Лисичку со скалочкой? Помнишь, как Лисичка выгнала из дома Петушка? Вот также поступают и обиды, капризы, страхи и огорчения. Они действуют как Лисички и сказок. Как ты думаешь, что нам, женщинам, нужно делать, чтобы этого не происходило? Что нам поможет наш внутренний дом Радости защитить?

Чтобы Радость не покидала внутреннего Дома, чтобы внутренний Очаг всегда горел, есть у Дома Женщины два удивительных Хранителя.

Первый Хранитель – это Любовь.

Второй Хранитель – это Благоразумие.

Это – две сестры, которые стараются не ссориться и быть всегда вместе.

**Эти идеи, являются стержнем воспитания в девочке Женственности.**

**Давайте укрепим его, объединив имеющиеся у нас о нем знания.**

**В сердце Женщины находится ее внутренний Дом, ее внутренний Очаг. В этом Доме живет Радость. Внутренняя Радость, Внутренний Свет. Поддерживай Радость в сердце, как поддерживают огонь в очаге. Следи, чтобы она не угасала в суете будней. Следи за тем, чтобы ее не выгоняли из дома недруги: обиды, пустые тревоги, волнения и огорчения, нетерпение и капризы. В помощь тебе, твоему Дому и Очагу даны Великие Хранительницы – Любовь и Благоразумие. Всегда проси у них помощи, когда почувствуешь, что Радость угасает, или ее пытаются изгнать из сердца недобрые чувства и желания. Можешь разговаривать с Хранителями своего сердца, твоего Дома - Любовью и Благоразумием. Можешь просить у них совета, как правильно вести себя, как поступать в разных ситуациях**

**Как вы думаете, с какого возраста можно начинать такие разговоры? Примерно – с 5 лет.**

Следующая ключевая идея воспитания девочек – воспитание в них

**ТЕРПЕНИЯ**

**СПОСОБНОСТИ ПРОЩАТЬ**

**ЦЕЛОМУДРИЯ**

**ТРУДОЛЮБИЯ**

Это четыре важнейшие силы, которые нам, матерям, предстоит терпеливо и

целенаправленно формировать в характерах наших дочерей. Если у девушки, женщины не достаёт в характере этих сил, её жизненный путь часто будет казаться ей слишком трудным, а судьба несчастливой. Хотя внешне все будет вполне успешно. Все положительные героини сказок обладают этими качествами, и на бессознательно-символическом уровне передают их своим маленьким слушательницам сказочных историй. Нам, мамам, остается только делать эти знания активными. То есть беседовать о них, вводить в жизненную практику.

Очень важно объяснять девочке, что стоит за каждым понятием. Что такое Терпение, Способность Прощать, Трудолюбие и Целомудрие? Как они работают в каждой жизненной ситуации, в каждом жизненном выборе?

Проблема в том, что в современной культуре наблюдается жестокая терминологическая путаница. А если быть совсем точной – натуральная подмена понятий.

Терпение путают с покорностью чужой воле, и чуть ли не с бессилием.

Под Способностью Прощать подразумевают робость, бессилие перед злом, доходящее чуть ли не до попустительства.

Над Целомудрием откровенно посмеиваются, считают его либо девственностью, либо мужененавистничеством.

Трудолюбивых многие стали называть «трудоголиками»...

Из-за этой путаницы многие женщины не могут все четко расставить по своим местам, навести порядок в своем сердце и жизни.

Из-за этой путаницы девушку целомудренную объявляют «синим чулком» или «лесбиянкой». Девушку терпеливую называют «не умеющей жить тихоней» или «лохушкой». А девушку, способную прощать, вообще именуют «круглой душой». Что касается трудолюбивой девушки, то она, чаще всего, будет вызывать насмешки праздных подруг.

Конечно, никто их современных девушек не захочет быть не умеющей жить тихоней, круглой душой, мужененавистницей, синим чулком и «золушкой на побегушках». Поэтому, не раздумывая, выгоняют они из своего сердца и разума Терпение, Способность Прощать, Целомудрие и Трудолюбие.

Так Любовь и Благоразумие лишаются своих добрых помощников... А внутренний Дом женщины постепенно слабеет, ветшает, а вскоре Разум женщины и вовсе подвергает сомнению сам факт его существования. Где этот внутренний Дом?! Какой еще Очаг в сердце?! Все это не более чем красивые и романтические метафоры!.. Настоящая жизнь, она другая... Она требует не терпения, а настойчивости. Она требует не способности прощать, а умения постоять за себя. Она требует не целомудрия, а сексуальной активности, полезной для здоровья. Что

же теперь из-за этого целомудрия нельзя все в жизни попробовать?! Да и вообще эти терпение, целомудрие, прощение, - все это ограничивает нашу внутреннюю свободу делать то, что хочется! Словом, долой предрассудки! Живи, отрывайся по полной, ни в чем себе не отказывай! Только в этом случае, у тебя вырастут крылья, и границы мира раздвинутся!

Вот так, друзья... Привлекательно звучит, не правда ли? Не эти ли идеи так, или иначе вкладываются в головы нашим девочкам через глянец, ТВ, «клубную жизнь»? Так действуют силы растлевающие, активно набирающие обороты в современном мире. Сколько девочек попались в их ловушки? Чем они уже платят, или еще заплатят после 30 летнего рубежа?

**На Терпении, Способности Прощать, Целомудрии и Трудолюбии базируется духовный иммунитет женщины. Если мать с добром и пониманием заложила в дочь эти силы, душа девушки будет устойчива к воздействию растлевающих ее сил.**

Однако прежде чем закладывать эти силы и укреплять их, нам нужно самим разобраться в существе их содержания и действия.

Что такое Терпение и в чем его сила?

Позволю себе цитату из своей игры «Сокровищница жизненных сил».

*«Сила Терпения.*

*Многих людей посещает чувство, что жизнь или ситуация тягостна, унижительна, ужасна и непереносима. Но, несмотря на это, время идет и приносит новые впечатления и трудности. И человек выносит их. Иллюзия «непереносимости» рассеивается по мере приближения события и его переживания. Сила Терпения помогает пересекать океан жизни, изыскивая источники радости и удовлетворения внутри, а не во внешних обстоятельствах. Сила Терпения наполняет человека душевной неустрашимостью, развивает доверие к себе и своим силам. Она приводит человека к победе над собственными слабостями и внешними обстоятельствами».*

Вслушайтесь, друзья, в само звучание русского слова ТЕР-ПЕНИЕ. «Пение» уже легко заметить? А что же стоит за этим «тер», и почему он оказался в одной компании с «пением»?

Вы можете предложить свои версии. Для меня в «тер» сосредоточена терпкость жизни, тернии, без которых не попадешь к звездам; а также процесс, связанный с перетиранием. Словом, говорят обобщенно, «тер» для меня связан с трудом души. И совершенно естественно, что этот труд оказывается в одной компании с пением. Как душе трудиться без пения?!

Душа трудиться, преодолевает то, что нужно преодолеть, и поет. В этом суть Терпения. Оно основано на простом знании о том, что всему свой срок. И чаще всего его устанавливают не люди, а Бог. Стоит ли состязаться с Ним в мудрости?! Ведь у Него можно ей поучиться!

За зимой следует весна, за весной – лето, за летом – осень, за осенью – зима. А потом снова – весна. Хочешь вечной весны? Не хочешь в жизни перемен? Хочешь поменять местами лето и осень? Пусть сначала будут плоды, а потом цветение?!

А вот представь себе, что все женщины мира собрались и договорились между собою, что отныне будут вынашивать ребенка в своем чреве не 9 месяцев, а 9 недель. Потому что, зачем терпеть столько времени? Что, разве одного общего решения всех женщин Земли недостаточно для того, чтобы ребенок рождался полноценным через 9 недель, а не месяцев?!

Оказывается, недостаточно.

Есть законы, которые нужно принимать, изучать и следовать им. Именно Терпение помогает без суеты и пустых тревог следовать за Потокom Жизни. Именно Терпение дает женщине особую надежду: «вслед за зимою придет весна». Терпение приносит с собою покой и свет, тихую радость от того, что все идет своим чередом. И в этой радости живет большое доверие Потокoу Жизни.

Терпение тесно связано с понятием Времени. Нетерпеливый всегда либо убивает, либо расточает время. А ведь это его минуты жизни! Терпеливый умеет время беречь и грамотно использовать, чем увеличивает свою продолжительность жизни.

Нетерпеливые девочки так мечтают поскорее вырасти, стать женщинами. Уже в 12 лет они стремятся одеться и выглядеть как взрослые половозрелые девушки. Они представляют собою незрелый плод, который не терпится сорвать такому же нетерпеливому юноше.

Нетерпеливый садовник наелся неспелых плодов и долго мучился от несварения желудка... А потом стал опрыскивать свои деревья специальными гормонами, чтобы плоды созревали быстрее... Но вкус этих плодов был дурен, и многих польстившихся на них, они довели до аллергии...

Терпеливый садовник кормил сочными плодами свою семью и других людей. Радовался их вкусу сам и снискал уважение ближних...

Поговорим о Способности Прощать.

Она – мудрая и любящая защитница от набегов обид. Обиды – это, знаете ли, такое варварское племя, кочующее по дорогам жизни. Они подобны саранче, и оставляют после себя пустую оскверненную землю, на которой потом долго ничего не растет. Но особое их коварство состоит в том, что они привязывают к себе сердца тех, чью землю оскверняют, невидимыми эластичными веревками. Которые могут растягиваться на огромные расстояния. Поэтому сердцам обиженных приходится кочевать вместе с обидами по дорогам жизни, и участвовать в их набеге на другие мирные земли. От этого сердце, связанное с обидой, и участвующее в ее набеге, начинает тоже нести обиду другим. Вот и получается, что обиженное сердце начинает и само других обижать... А обидам-кочевникам только того и надобно...

Так бы весь мир обиды-кочевники захватили, если бы не Способность Прощать. Она, будучи доброй волшебницей, владеет чудесным мечом, способным разрубить невидимые эластичные веревки, которыми обиды привязывают к себе сердца людей. Тем самым, Способность Прощать освобождает сердца людей от тяжелого кочевого плена...

А вот вам другая метафора. Представьте себе, что есть такая злая колдунья, Обидою зовется. Умеет она любовь в камень обращать. Тяжелый, черный, плотный, и плохо поддающийся обработке. Словом, камень далеко не поделочный. Представляете, какое страшно колдовство творит Обида? Мечтает она всю любовь, что в земном мире есть, в камне извести. Спрашиваете, куда она эти камни складывает, где свой склад имеет? Есть у нее сила переносить черные камни в сердца человеческие.

Что будет, если такой камень во внутренний Дом девочки, девушки или женщины попадет? Беда будет! Ведь этот камень колдовской, в первую очередь, очаг внутреннего Дома закрывает. Как сможет Радость в таком неоттапливаемом Доме жить? Замерзнет она, бедная.

И вот еще какой секрет у камней обид имеется. Обладают они злосчастливым свойством как магнитом новые камни обид к себе притягивать. Наверное, чтобы компания у них была... Если ни один, а несколько камней обид во внутреннем Доме скопилось, тут уже большая сила нужна, чтобы их выставить. А бывает, что они так разрастаются, что и в дверь не проходят...

Можете себе представить, во что внутренний Дом девушки, женщины превратиться может?!

Так бы и завалила сердца женские камнями колдунья, если бы не добрая волшебница Прощение. Дана ей особая сила камни обид в пыль превращать, да чудесной метлою из внутреннего Дома женщины выметать.

Если вы колдунью Обиду знаете, значит, пришла пора и с доброй волшебницей Прощение познакомиться. Чтобы позвать ее, достаточно сказать: «Прости меня! И я прощаю тебя, я прощаю себя!».

А теперь поговорим о таинственной волшебнице по имени Целомудрие.

Целая, неповрежденная мудрость уместается в самом ее имени. А волшебная сила ее в Чистоте. Ведомо ей, что есть чистота тела, а есть – чистота чувств; есть чистота помыслов и чистота желаний; есть чистота стремлений и целей, а есть чистота духа. Тем девочкам, что пожелают узнать эту добрую волшебницу, и подружиться с нею, она подарит особый Покров Целомудрия. Глазам обычных людей он будет невидим. Но это и хорошо, ведь не все тайны нам видеть надо. В чем же сила этого Покрова? Оказывается, любой порок, любое зло от него отскакивает, и внутрь, к девушке проникнуть не может.

Вот, оказывается, какой подарок бесценный девочке может подарить волшебница Целомудрие. Если ее об этом попросить, конечно. Как же действует этот покров в обычной жизни девочки, девушки, женщины?

Вот, допустим, оказалась девушка среди людей, которые грубые слова легко произносят, насмешничают, сплетни друг дружке передают. Не видят они, сколько грязи их уста, сердца и головы производят. Закрыто от их глаз, как потоки грязищи на улицы выливаются и окружающих пачкают. Но если есть на девушке Покров Целомудрия, не испачкается она этой грязью, не затронут грубые и некрасивые слова ее сердца и разума, сможет она благоразумно разговоры пустые не поддерживать и вовремя прочь уйти. И, что само по себе чудом является, - чистой после такого остаться!

Или другой случай. Вырастает девочка, краса ее девичья расцветает и много охотников до нее появляется и среди юношей, и среди мужчин. Многие хотят девичьим сердцем завладеть. Бывает так, что нет любви в сердце юноши, и он только власть над сердцем девушки обрести желает. Хочет он в ее внутренний Дом войти, Радостью и Светом напитаться, отдохнуть, и прочь по своим делам уйти. Ради этого он красивые слова говорит, обещания легко раздает, но выполнять не спешит, ухаживает, даже подарки делает. Хочет он красу девичью, как цветок, сорвать, насладиться ею, а после в свою коллекцию новый сухой экспонат добавить. Есть такие юноши и мужчины. После их визитов в сердца девичьи, много грязи в них остается. И эта грязь «болью» и «страхом» называется. Из-за этой грязи теряет девушка доверие к юношам и новых отношений бояться начинает. Или решает, что теперь она сама пользоваться возможностями юноши станет. Сама любить не будет, а его любить ее заставит. Вот какие мысли страшные способна вызвать грязь, оставленная в сердце девичьем юношей-коллекционером! От таких мыслей, от таких желаний беречься надо. Разрушают они внутренний Дом девушки, Радость из него изгоняют, а Любви и Благоразумию дорогу к нему закрывают.

Если же у девушки есть Покров Целомудрия, никогда она в сети слов красивых, что юноши-коллекционеры плетут, не попадет. Грязь желаний мужских от нее отскакивать будет. Юноши и мужчины-коллекционеры таких девушек, на ком Покров Целомудрия есть, издали чувствуют, уважают, обманывать бояться. Потому как внутри себя ведают, что вся их грязь может к ним самим вернуться. А этого им ох как не хочется!

Хранит Покров Целомудрия девушку для ее настоящего спутника, для юноши, в чьем сердце она подлинное чувство, настоящую любовь пробудит. Для того, кто о ней заботиться по велению души станет, кто ей свою руку и сердце предложит.

Хранит Покров Целомудрия девушку и от взглядов завистливых, недобрых. Таких всегда вокруг в избытке имеется.

Защищает Покров Целомудрия и от дружбы с людьми коварными, на руку и слова нечистыми.

Словом, если Покров у волшебницы Целомудрие попросить, от многих людских пороков он убережет, многую грязь избежать.

А мы с вами дальше пойдем и постараемся понять, что такое Трудолюбие.

Возьмите любую «женскую сказку» - положительная героиня всегда трудолюбива. Она трудится не только физически, но и сердечно. Сколько сердечного труда потребовалось Золушке, чтобы примириться со своей мачехой и сестрами! Сколько душевного труда потребовалось Крошечке-Хаврошечке, чтобы принять положение дел и не потерять надежду!

Трудолюбие такая удивительная сила, которая питает и Терпение, и Способность Прощать, и Целомудрие. Чтобы быть терпеливой требуется труд разума, сердца и души. Чтобы простить обиду необходимо потрудиться душой и сердцем. Чтобы сохранить Покров Целомудрия важно потрудиться и разумом, и сердцем.

Сколько труда требуется женщине, чтобы преодолевать собственные страхи, пустые тревоги, заблуждения, не давать волю недобрым чувствам и мыслям!

Трудолюбие проявляется и в самодисциплине, и в творчестве, в воспитании детей, в построении взаимоотношений с мужчиной, в ведении Дома внутреннего и внешнего.

Чтобы огорчаться и обижаться, грустить и волноваться большого труда не нужно. Обиды, капризы, волнения и огорчения сами придут и сами все устроят. А вот чтобы выгнать их из внутреннего Дома – требуется большая работа.

Поэтому все положительные сказочные героини великие труженицы. Их образы на бессознательно-символическом уровне закладывают во внутренний мир девочки стремление кропотливо трудиться.

В добрых сказках всегда действует закон Справедливого Вознаграждения. Всякий труд вознаграждает в финале. И нашим дочерям важно верить в то, что каждый труд вознаграждается. Только трудиться нужно ПРАВИЛЬНО.

Представьте, что есть на свете такая добрая волшебница. Зовут ее Трудолюбие. Она всегда приходит к маленьким девочкам и рассказывает им добрые сказки, чтобы научит их правильно трудиться. В сказках героини, когда что-то делают, обязательно поют или даже танцуют. Им помогают разные существа. И в хорошей компании работа быстро спорится. Сказочные героини трудятся ПРАВИЛЬНО – то есть с радостью и легким сердцем. Им нравится то дело, что они выполняют. Даже если работу им дает злая мачеха. Сам труд, даже тяжелый, умножает Радость в их внутреннем Доме. Поэтому они в конце сказки получают Справедливое Вознаграждение.

А что значит трудиться неправильно? Это означает выполнять работу с тяжелыми чувствами, мысленно ругая того, кто поручил дело, злясь из-за того, что нужно

выполнить работу. Какой суп сварит хозяйка, если она будет злиться на домочадцев из-за того, что их надо постоянно кормить, да убирать за ними грязную посуду? От такого супа и заболеть можно! Будет ли уютно в доме, если прибирать его с раздражением на грязь и тех, кто ее после себя оставил? Ведь грязь бывает видимой и невидимой. Видимую грязь – пыль, мусор, старые бесполезные вещи, - можно прибрать. А вот невидимую грязь – следы ссор, капризов, обид, тяжелых чувств и опасных мыслей, следы от завистливых взглядов и пустой болтовни, - как эту грязь прибирать? Ведь бывает, что внешне квартира прибрана, да только человек чувствительный в нее и зайти не может – грязь сердцем чувствует. Следы от ссор у него даже боли вызвать могут!

Поэтому если с тяжелыми мыслями и чувствами девочка свою комнату прибирает, что получится из такой уборки? Видимую пыль она вытрет, пол помоеет, вещи по местам разложит, а новой-то невидимой грязи сколько породит?! Ее злость и обида по углам осядут. Спать в такой комнате нелегко станет, да и загрязняться она станет видимым беспорядком в несколько раз быстрее.

Поэтому, когда женщина квартиру прибирает, от нее не только физический труд требуется, но и труд сердца с разумом. Такой труд недоброе, что внутри накопилось, побеждает. Внутренние завалы разбирает. Недаром некоторые психологи советуют женщинам, пребывающим в раздражении, пойти и перемыть вместо дворника всю лестничную клетку. На общественных лестницах всегда много видимой и невидимой грязи остается. Но, прибирая *чужую грязь безвозмездно*, женщина быстрее и свою внутреннюю грязь нейтрализует. Вот такие волшебные вещи иногда происходят благодаря работе доброй волшебницы по имени Трудолюбие!

Итак, мы с вами поработали над фундаментом женской личности ваших дочерей, но и конечно, укрепили собственный фундамент Женственности. Теперь необходимо поразмышлять над тем, чему важно девочку научить. То есть какие умения и навыки у нее должны быть к девичьему возрасту. А также нам важно понять, над какими умениями и навыками предстоит трудиться маме, а над какими – папе.

На мой взгляд, маме предстоит научить свою дочь следующему:

- 1. Как быть **Хорошей Хозяйкой**. Вести дом внешний и внутренний, строить отношения с родственниками и другими людьми. Домашний бюджет, управление временем, поддержание чистоты, забота о мужчине, детях и близких, домашние заготовки, женское творчество (вязание, валяние, вышивание, шитье и пр.), кулинария. Домохозяйка – это профессия.
- 2. Как быть **Доброй Матушкой**. Правильно любить и воспитывать своих детей. Собственно, мы с вами сейчас изучаем эту науку. Хорошая мать – это профессия.
- 3. Как быть **Желанной Женщиной**. Вдохновлять мужчину и возбуждать в нем яркие чувства. Это забытое искусство гетер и просто грамотных женщин. Достоянная возлюбленная – это еще одна женская профессия.

Словом, мама, своим примером, учит дочь быть **ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЖЕНЩИНОЙ**.

Чему же пристало научить дочь отцу? Я уверена, что таким умениям:

- 1. Как быть **Любимой Женщиной**. Правильно принимать заботу мужчины, правильно благодарить и стимулировать проявлять новую заботу. Отец рассказывает, как его благодарить за внимание и заботу к дочери, за его подарки. Показывает, уважение к личному пространству дочери, ее миру, учит дочь доверять мужчине, просить у него защиты и помощи.
- 2. Как быть **Мудрой Женой**. Понимать различные состояния, чувства мужчины и грамотно вести себя с мужчиной в соответствии с его состоянием. Все это отцу необходимо терпеливо объяснять своей дочери. Что делать, как вести себя, если мужчина радостен, раздражен, замкнут, пьян, обижен, желает побыть один и пр. Словом, отец постепенно выдает взрослеющей дочери «инструкцию по эксплуатации мужчины», объясняет, из чего состоит внутренний мир потребностей мужчины, и как реагировать женщине в различных острых ситуациях.
- 3. Как быть **Успешной Женщиной**. Грамотно ориентироваться в мире людей, распознавать, кто «свой», кто «чужой». Защищать себя и продвигать себя в социуме. Отец может рассказывать случаи из своей жизни, учить наблюдать за людьми, рассказывать об их особенностях. Может учить девочку самообороне, основам экономики и политики.

Я сейчас описала идеальную картину. У каждой девочки свой путь обучения профессии Женщина. Что-то больше даст мама, что-то папа. Если папа не участвует в воспитании, на маму ложится большая нагрузка. И за себя, и за отца.

Но не переживайте о том, что вы что-то не додаёте или не додали своей дочери! У каждой из нас своя судьба, свой путь, свои стартовые знания и возможности, полученные от родителей.