

## «Материнское благословение»

**Данная методическая разработка подходит для любого возраста, от старшего дошкольного возраста до взрослого человека. Для анализа и самопознания.**

Что такое Родительское Благословение- Благое слово?

Благословение – это сказочное (и не только сказочное, а вполне реальное) событие, которое открывает для героя возможности, напутствие в добрый путь. По большому счёту, без Благословения ничего хорошего ни в сказке, ни в жизни не происходит. Символизм благословения многогранен. Посмотрим, что нам откроется.

В русских сказках герои получают благословение на всякое дело. Это было естественно и в жизни, так что о столь важном событии – благословении – сказано, порой, всего в нескольких словах. Вот некоторые примеры:

*«В некотором царстве, в некотором государстве жил - был царь, у него был сын Иван - царевич — и красивый, и умный, и славный; об нем песни пели, об нем сказки сказывали, он красным девушкам во сне снился. Пришло ему желанье поглядеть на бел свет; берет он у царя - отца благословенье и позволение и едет на все четыре стороны, людей посмотреть, себя показать». Русская сказка «Во лбу солнце, на затылке месяц, по бокам звезды».*

В приведённом фрагменте благословение предстает как разрешение на определенные действия, поступки, согласие родителей с желанием детей.

В других сказках герой, исполняя волю родителей, подчиняясь им, по сути, принимает благословение. И через исполнение родительской воли открывается для героя путь на свою дорогу.

*«Было у старика трое сыновей: двое умных, а третий Иванушка-дурачок; день и ночь дурачок на печи валяется. Посеял старик пшеницу, и выросла пшеница богатая, да повадился ту пшеницу кто-то по ночам толочь и травить. Вот старик и говорит детям:— Милые мои дети, стерегите пшеницу каждую ночь поочередно, поймите мне вора». Русская народная сказка «Сивка-бурка»*

Здесь открылась грань символизма Благословения как Сказочного События: Благословение – это разрешение, напутствие (на дело, на путь, на жизнь).

Другая грань: Благословение – это защита. Проиллюстрируем

*«- Хорошо, - сказала баба-яга, - что ты спрашиваешь только о том, что видала за двором, а не во дворе! Я не люблю, чтоб у меня сор из избы выносили, и слишком любопытных ем! Теперь я тебя спрошу: как успеваешь ты исполнять работу, которую я задаю тебе? - Мне помогает благословение моей матери, - отвечала Василиса. - Так вот что! Убирайся же ты от меня, благословенная дочка! Не нужно мне благословенных». Русская сказка «Василиса Прекрасная»*

Родительское благословение – это проявление благоволения, необходимого человеку на всех жизненных путях. И благоволение то будет даже в благословении не любящих родителей!

Обратимся опять к историям:

### **Материнское благословение - притча.**

У одного кроткого, тихого мальчика была очень сварливая мать. Она не любила сына, и много бедному малютке пришлось вытерпеть от неё побоев и брани. Но он всегда оставался послушным и почтительным сыном, никогда не жаловался и лишь плакал втихомолку. Когда он подрос, жизнь его стала невыносимой: он чувствовал себя в родном доме лишним и ненужным. Тогда, скрепя сердце, он решил идти куда-нибудь на сторону искать работы и счастья. Мать охотно разрешила ему это: она была рада отделаться от нелюбимого сына.

— Благослови меня, матушка! – сказал сын, прощаясь.

Злая женщина не смягчилась даже в эту минуту. Она схватила из-под печки полено И бросила ему. – Вот тебе мое благословение! – вскричала она.

— Спасибо, родимая! – промолвил он.

– Прощай!

Даже полено было ему дорого как благословение матери и единственная память о ней. Он выстругал из полена дощечку, отдал её в иконописную мастерскую, где по его заказу написали на ней образ Спасителя. С этим образом он никогда не расставался: это было всё, что он получил от матери. И Господь видимо благословил его за это почтение к матери и за уважение к её благословию. Что бы он ни начинал, успех сопутствовал ему неизменно. Его очень полюбил новый хозяин, бездетный вдовец, к которому он поступил в контору, и от души заботился о нём; когда же мальчик вырос и освоился с работой, он сделал его пайщиком и, умирая, назначил наследником значительного состояния.

В сказочных кладовых любого народа, очевидно, найдутся сказки-предупреждения о том, какие испытания претерпевают герои, не получая родительского благословения, отказываясь от него или слыша в свой адрес проклятие. Эти сказки – урок и родителям! Не так-то всё просто, оказывается! Получается, что благословение может стать испытанием, проверкой взрослости, мудрости, прозорливости. Вот и третья грань.

И, наконец, ещё грань: Благословение – это благодарение. Это благодарение – когда человек благословляет свою судьбу, свою жизнь.

Приведем пример из жития Ильи Муромца (по книге Георгия Юдина «Спасенная душа»): когда Илья перестал гневаться на Господа за свою неподвижность, принял ее, он благословил свою судьбу и смог благодарить Бога. И больше не чувствовал себя колодой бесполезной, но живой веточкой огромного древа жизни.

Как можно выразить благодарность? Благодарность можно выразить по-разному: словами, делами, движениями.

### **БЛАГОДАРНОСТЬ МАМЕ.**

1. Подумайте, за что бы вы хотели и могли поблагодарить свою маму (и за Хорошее и не очень).
2. Напишите не менее 10 пунктов, за что вы хотите поблагодарить МАМУ.
3. Закройте глаза, представить образ своей мамы, и произнести слова благодарности.
4. По завершению мысленно, можно в действии сделать 3 поясных поклона.

Во время прописывания благодарности маме, включить видео музыку Алексея Архиповская «Колыбельная» <https://www.youtube.com/watch?v=PKpZqz6m4oA>

Для детей дошкольного возраста можно предложить вслух выразить слова благодарности или подумать, нарисовать на листе бумаги.