

Режим дня

**в СП «Детский сад № 32»
ГБОУ СОШ №19 г. Сызрани**

на 2024-2025 учебный год

Принято
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
протокол № 1 от « 29 » августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
_____ Н.В. Максименкова
приказ № 320/ОД от «30» августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
в I младшей группе
общеразвивающей направленности (1,6 - 3 года)
(холодный период года)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие сказок, стихов, физическое воспитание), самостоятельная деятельность.				7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (в группе)				8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры				8.10 - 8.30
Завтрак I				8.30 - 9.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.10 (1п) 9.20 -9.30 (2п)	9.00 – 9.10 (1п) 9.20 -9.30 (2п)	9.00 – 9.10 (1п) 9.20 -9.30 (2п)	9.00 – 9.10 (1п) 9.20 -9.30 (2п)	9.00 - 9.10 (1п) 9.20 - 9.30 (2п)
Самостоятельная деятельность детей, игры				9.30 - 10.00
Завтрак II				10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира,, подвижные игры, сюжетно – ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин, возвращение с прогулки.				10.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед				11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон				12.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гигиенические процедуры				15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30 - 16.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
16.00-16.10 (1п) 16.20-16.30 (2п)	16.00-16.10 (1п) 16.20-16.30 (2п)	16.00-16.10 (1п) 16.20-16.30 (2п)	16.00-16.10 (1п) 16.20-16.30 (2п)	16.00-16.10(1п) 16.20-16.30(2п)
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей, 1 раз в неделю развлечения (четверг)				16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность детей не менее 40 м.				17.00 - 18.40
Возвращение с прогулки				18.40 - 19.00
ИТОГО: Занятия Сон Питание Прогулка Самостоятельная деятельность				20 мин. 3 часа 1 час 40 мин. 3 часа 3 часа 30 мин.

Принято
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
протокол № 1 от « 29 » августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
_____ Н.В. Максименкова
приказ № 320\ОД от «30» августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
в смешанной дошкольной группе
общеразвивающей направленности (3 - 5 года)
(холодный период года)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей				7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (в группе)				8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры				8.10 - 8.30
Завтрак I				8.30 - 9.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	8.55 – 9.10 (1п)	8.55 – 9.10 (1п)	9.00 - 9.15 (1п)
9.25 – 9.40 (1п)	9.25 – 9.40 (1п)	9.20 – 9.40 (2п)	9.20 – 9.40 (2п)	9.25 - 9.45 (2п)
9.50 – 10.10 (2п)	9.50 – 10.10 (2п)	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.55 - 10.10
Завтрак II				10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно – ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин.				10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в режимных моментах				15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30 - 16.00
Культурные практики, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание)				16.00 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, 1 раз в неделю развлечения (среда)				16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность детей не менее 40 м.				17.00 - 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40 - 19.00
ИТОГО:				
Занятия				30/40 мин.
Сон				3 часа 30мин
Питание				1 час 55 мин.
Прогулка				3 часа 10 мин
Самостоятельная деятельность				3 часа

Принято
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
протокол № 1 от « 29 » августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани

Н.В. Максименкова
приказ № 320 \ ОД от «30» августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе
комбинированной направленности (5- 6 лет)
(холодный период года)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей.				7.00 - 7.50
Утренняя ритмическая гимнастика				7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность детей.				8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак I				8.30 - 9.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 - 9.25
9.40 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.40 – 10.00	9.35 - 10.00
Завтрак II (в перерыве занятий)				10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно – ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 45 мин.				10.35 - 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				11.55 - 12.10
Подготовка к обеду, обед				12.10 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в режимных моментах				15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30 - 16.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25		16.00 - 16.25
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей, 1 раз в неделю развлечения (четверг)				16.25 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность детей не менее 50 мин, уход детей домой.				17.20 - 19.00
ИТОГО:				
Занятия				50 мин./25 мин.
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 45 мин.
Прогулка				3 часа
Самостоятельная деятельность				2 часа 20 мин.

Принято
на заседании педагогического совета
ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
протокол № 1 от « 29 » августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
_____ Н.В. Максименкова
приказ № 320/ОД от «30» августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе
компенсирующей направленности (6-7 лет)
(холодный период года)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, занятия в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание, артикуляционная гимнастика), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин				7.00 - 8.20
Утренняя ритмическая гимнастика				8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 9.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10
10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50
2 завтрак (в перерыве занятий)				10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 35 мин.				11.25 - 12.10
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры				12.10 - 12.20
Обед				12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры				15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30 - 16.00
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
16.00 - 16.30				
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей				16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин, уход детей домой.				16.45 - 19.00
ИТОГО:				
Занятия				90 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 35 мин
Прогулка				3 часа
Самостоятельная деятельность				2 часа 30 мин

